

PIANO DIDATTICO UDA ORDINARIE (MODULI FORMATIVI) ASSE/INTERASSE/DISCIPLINARI
DIPARTIMENTO __ SCIENTIFICO __ ASSE __ SC. MOTORIE __
CLASSI TERZE

UDA N. 1 ...Uno stile di vita sano e attivo						
Insegnamento/UDA (insegnamento e titolo sintetico)	Tipologia (asse, interasse, mono disciplinare)	Insegnamenti coinvolti	Compiti e prodotti	Competenze	Conoscenze	Periodo (mesi)
Scienze motorie e sportive	Monodisciplinare	Scienze Motorie	Conoscere organi, apparati e semplici elementi di anatomia. Conoscere le strategie per mantenersi in forma.	Competenza area generale: COMPETENZA n. 9 liv. 3 QNQ	Conoscere l'apparato digerente e il suo funzionamento. Conoscere le strategie per mantenersi in forma, gli alimenti e le loro caratteristiche, le buone e le cattive abitudini nell'alimentazione.	Ottobre-maggio

UDA N. 2Mi mantengo in forma.....						
Insegnamento/UDA (insegnamento e titolo sintetico)	Tipologia (asse, interasse, mono disciplinare)	Insegnamenti coinvolti	Compiti e prodotti	Competenze	Conoscenze	Periodo (mesi)
Scienze motorie e sportive	Monodisciplinare	Scienze Motorie	Praticare attività di movimento per mantenere e migliorare il proprio benessere.	Competenza area generale: COMPETENZA n. 9 liv. 3 QNQ	Conoscere le strategie per mantenersi in forma, gli alimenti e le loro caratteristiche, le buone e le cattive abitudini nell'alimentazione.	Ottobre-maggio

